

Bio-C+Zinco[®]

ácido ascórbico 1g + zinco 10 mg

Comprimido efervescente

União Química

IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO

FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÕES:

Comprimido efervescente 1 g + 10 mg: embalagem contendo 10 ou 30 comprimidos efervescentes.

USO ORAL

USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 12 ANOS

COMPOSIÇÃO:

Não contém açúcar. Sabor Laranja.

Cada comprimido efervescente contém:	% de IDR (Ingestão Diária Recomendada)		
	Adulto	Gestante	Lactante
ácido ascórbico (vitamina C).....1 g	2.222%	1.818%	1.429%
citrato de zinco (tri-hidratado) (equivalente a 10 mg de zinco)..... 32,027 mg	143%	91%	105%

Excipientes: bicarbonato de sódio, corante amarelo crepúsculo, carbonato de sódio, macrogol, sucralose, aroma de laranja, ácido cítrico, sorbitol, água purificada* e álcool etílico*.

*Excipientes eliminados durante a fabricação do medicamento.

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

BIO-C + ZINCO é indicado como suplemento vitamínico e mineral:

- auxiliar do sistema imunológico;
- antioxidante;
- pós-cirúrgico e cicatrizante;

- doenças crônicas e convalescença;
- dietas restritivas e inadequadas.

2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

BIO-C + ZINCO combina em sua fórmula a vitamina C (ácido ascórbico) e o zinco, dois micronutrientes essenciais que desempenham importantes papéis em inúmeros processos metabólicos e atuam de modo complementar para o adequado funcionamento do sistema imunológico.

A deficiência de vitamina C e/ou zinco pode comprometer o bom funcionamento das defesas do organismo contra doenças.

A vitamina C e o zinco não são produzidos pelo nosso organismo, portanto, tem que ser obtidos de fontes externas.

Vitamina C

A vitamina C atua no sistema imunológico, sendo necessária para a formação e funcionamento das células responsáveis pelas defesas do organismo.

É fundamental para a produção de colágeno (substância fundamental do tecido conjuntivo). Este promove a cicatrização de feridas e tem importante função de barreira contra a entrada de agentes infecciosos (vírus, bactérias e fungos) no organismo, pois o colágeno é parte integrante da pele e mucosas, além de atuar no combate aos radicais livres. Esta vitamina é armazenada apenas em pequenas quantidades pelo organismo, portanto recomenda-se a sua ingestão regular.

O ácido ascórbico (vitamina C) também desempenha papel importante na absorção do ferro dos alimentos, transformando-o da forma fêrrica em ferrosa.

Zinco

O zinco completa a ação da vitamina C no sistema imunológico, pois também participa da produção de anticorpos e da formação e funcionamento das células responsáveis pela defesa no nosso organismo.

O zinco combate os radicais livres e atua na cicatrização de feridas, já que ele é necessário para a formação de colágeno.

3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Contraindicação

BIO-C + ZINCO é contraindicado a pacientes com cálculo renal com eliminação de oxalato (cristal de ácido oxálico) pela urina; a pacientes

com insuficiência renal grave; e a pacientes que apresentam hipersensibilidade conhecida a qualquer dos seus componentes.

Este medicamento é contraindicado para menores de 12 anos.

4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Advertências e precauções

As doses de BIO-C + ZINCO devem ser administradas sob supervisão médica a pacientes com insuficiência renal, a cardíacos, a pacientes com pressão alta ou hipoglicemia (baixa quantidade de glicose no sangue).

O uso crônico de suplementos de zinco com mais de 15 mg por dia pode levar à deficiência de cobre e deve seguir orientação médica.

Gravidez e amamentação

Pacientes grávidas ou amamentando não devem tomar doses altas de vitamina C, pois esta vitamina atravessa a barreira da placenta e é excretada no leite materno.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

Interações com alimentos, bebidas e outros medicamentos

Os alimentos podem diminuir a absorção de zinco, portanto, recomenda-se tomar BIO-C + ZINCO nos intervalos entre as refeições.

Evite usar BIO-C + ZINCO juntamente com bebidas alcoólicas. Alguns medicamentos podem interagir com os componentes de BIO-C + ZINCO:

- anticoncepcionais orais (medicamentos que evitam a gravidez) reduzem os níveis de vitamina C no organismo;
- corticosteroides aumentam a oxidação (inativação) e, portanto, reduzem os níveis de vitamina C;
- a calcitonina aumenta a velocidade de utilização de vitamina C;
- Salicilatos (anti-inflamatório e analgésico) inibem a absorção no intestino;
- o ácido acetilsalicílico, os barbitúricos (por ex.: fenobarbital) e a tetraciclina (tipo de antibiótico) aumentam a excreção de vitamina C na urina;
- o zinco pode prejudicar a absorção de tetraciclina;

•inúmeras drogas com propriedades quelantes (que eliminam metais da circulação) podem diminuir os níveis plasmáticos de zinco, tais como: etambutol, cloroquinas, dissulfiram e penicilamina. As clorotiazidas e o glucagon causam aumento de perda de zinco pela urina.

Interações com exames laboratoriais

Embora não tenha efeito na glicemia, a vitamina C pode interferir nos testes de avaliação de glicose na urina, na dosagem de transaminases, de desidrogenase lática, de bilirrubina e na pesquisa de sangue oculto nas fezes. Portanto, a administração de vitamina C deve ser interrompida alguns dias antes da realização desses exames.

Direção de veículos e operação de máquinas

Não há qualquer restrição para dirigir ou operar máquinas durante o tratamento com BIO-C + ZINCO.

Informe o seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.

5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Manter o produto em sua embalagem original e conservar em temperatura ambiente (entre 15° e 30°C); proteger da luz e da umidade. O prazo de validade é de 24 meses a partir da data de fabricação (vide cartucho).

Após aberto, válido por 10 dias.

Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem. Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.

Aspecto físico: comprimido circular, de coloração mesclada de laranja e branco, sabor de laranja.

Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.

Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Para adultos e crianças maiores de 12 anos: 1 comprimido efervescente ao dia, ou a critério médico.

Os comprimidos efervescentes devem ser dissolvidos em um copo com água.

Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.

Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.

7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Em caso de esquecimento, a dose deve ser tomada assim que lembrar.

Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.

8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

De modo geral, o organismo possui boa tolerabilidade à vitamina C, mas ocasionalmente, altas doses de vitamina C (3 g ou mais) podem ter leve efeito diurético (aumenta a quantidade de urina eliminada) e/ou diarreico (aumenta a quantidade de fezes eliminadas).

Altas doses de vitamina C, administradas por longos períodos em indivíduos que eliminam oxalato na urina, pode aumentar a probabilidade de formação de cálculo renal.

Doses elevadas de zinco (30 mg ou mais) podem causar náuseas e diarreia.

Caso ocorra uma reação alérgica, descontinuar o uso do BIO-C + ZINCO.

Informe seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.



9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?

A ocorrência de superdose com BIO-C + ZINCO é muito rara, mas em casos de ingestão acidental ou proposital, de quantidade excessiva, os principais sintomas são: náuseas, vômito e diarreia. Nestes casos, procurar o serviço médico de urgência onde possa ser realizado esvaziamento gástrico (lavagem estomacal) e empregadas as medidas usuais de suporte.

Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.

**SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR,
NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS
PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.**

Registro MS – 1.0497.0021

**UNIÃO QUÍMICA FARMACÊUTICA
NACIONAL S/A**

Rua Cel. Luiz Tenório de Brito, 90
Embu-Guaçu – SP – CEP: 06900-000
CNPJ: 60.665.981/0001-18 - Indústria Brasileira
Farm. Resp.: Florentino de Jesus Krencas
CRF-SP: 49136

Fabricado na unidade fabril:
Trecho I, Conj. 11, Lote 6/12,
Polo de Desenvolvimento JK - Brasília - DF
CEP: 72549-555 - CNPJ: 60.665.981/0007-03
Indústria Brasileira

SAC 0800 11 1559

Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 04/09/2015.

